

# Zertifikat.

Schuchmann GmbH & Co. KG



Herr

**Stephan Rosenkranz**

Sanitätshaus Brockers GmbH

Berta-Benz-Straße 12

40668 Meerbusch

hat am 30. März bis 2. April 2022 am Seminar „**Gehen Verstehen Biomechanik I & II**“ mit Kirsten Götz-Neumann teilgenommen.

**Das Seminar umfasste unter anderem folgende Themen:**

- die Anatomie und die Biomechanik des Kniegelenkes kennen
- die zugrundeliegenden Pathomechanismen patellofemoraler Dysfunktion verstehen
- wissenschaftlich und klinisch begründete Übungsprogramme zur Behandlung von patellofemorale Schmerzen entwickeln können
- den Einsatz von Schienen, Tapes und Fußorthesen wissenschaftlich begründet vornehmen
- die Bedeutung des EMG Biofeedback bei der Behandlung von patellofemoralem Schmerz und anderen neurosynaptisch-fördernden Übungsprogrammen kennen

**Diagnosen mit Differential-Diagnosen erkennen - inklusive evidenzbasierter Therapie in Biomechanik I & II:**

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Vordere und hintere Kreuzbandruptur – sowie evidenzbasierte Präventionsprogramme</li><li>• M. Tibialis posterior Syndrom</li><li>• Plantarfasziitis</li><li>• Groin Pain – Leistschmerzen bei Sportlern und Läufern</li><li>• Patellarer Femoraler Schmerz</li><li>• Hüftgelenksschmerzen, Adduktor Magnus Syndrom</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Wirbelsäulenverletzungen</li><li>• Achillessehnenruptur, Tendinitis, Tendinose und Ruptur – präventives Erkennen und Etablierung von Untersuchungs- und Behandlungsplänen</li><li>• TFL-Syndrom Untersuchung und Behandlung</li><li>• ACL-Präventions-Programme und verschiedene „Best Praxis/Best Value“-Übungen kennenlernen und Befähigung diese effektiv am Patienten zu demonstrieren und überprüfen zu können</li></ul> |
|--|---|

Der Kurs umfasste 60 Unterrichtseinheiten inklusive Eigenanteil und Selbststudium.

**Bissendorf, den 02.04.2022**



**Kirsten Götz-Neumann**

Dozentin, Physiotherapeutin